

ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
Διευθύντρια: Δρ. Τώνια Αδαμίδη MD, MSc, PhD

ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ ΠΝΕΥΜΟΝΟΠΑΘΕΙΑ

**Ένας χρήσιμος οδηγός για τον ασθενή και
την οικογένεια του**

ΤΙ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ;



t.adamides@shso.org.cy

ΑΠΑΝΤΗΣΤΕ ΤΙΣ ΕΞΗΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ:

Η ηλικία σας είναι μεγαλύτερη των 40 ετών;
Είστε νυν ή πρώην καπνιστής ή καπνίστρια;
Βήχετε μερικές φορές τις περισσότερες μέρες;
Βγάζετε πτύελα τις περισσότερες μέρες;
Εμφανίζετε δυσκολία στην αναπνοή περισσότερο από
ότι άλλοι συνομήλικοι σας;

Απαντήστε ΝΑΙ σε τουλάχιστον 3 από τις 5 ερωτήσεις;

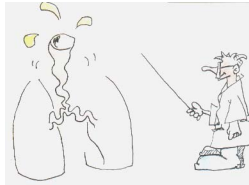
ΤΟΤΕ ίσως πάσχετε από:



ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ ΠΝΕΥΜΟΝΟΠΑΘΕΙΑ

Τι είναι η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια;

- Είναι μία πάθηση που χαρακτηρίζεται από περιορισμό της ροής του αέρα η οποία δεν είναι πλήρως αναστρέψιμη. Ο περιορισμός αυτός της ροής του αέρα είναι συνήθως προοδευτικός και συνδέεται με μία παθολογική φλεγμονώδη αντίδραση των πνευμόνων σ'ερεθιστικά σωματίδια ή αέρια και κυρίως στο καπνό του τσιγάρου.



Πως προκαλείται;

Ο πιο σημαντικός παράγοντας κινδύνου είναι το κάπνισμα.



ΑΛΛΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ:

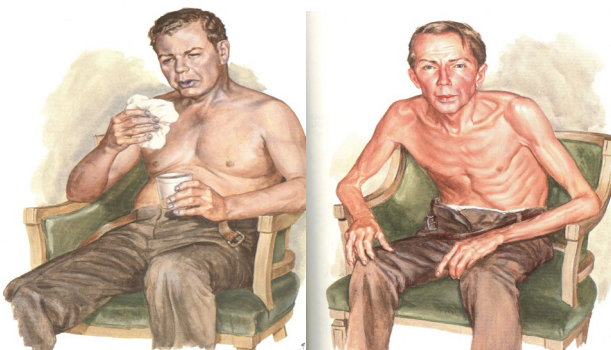
Επάγγελμα, ατμοσφαιρική ρύπανση



ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗΣ ΠΝΕΥΜΟΝΟΠΑΘΕΙΑΣ;

- Πρωινός βήχας («τσιγαρόβηχας»)
- Συχνά επαναλαμβανόμενα κρυολογήματα
- Δυσκολία στις καθημερινές δραστηριότητες λόγω δύσπνοιας αρχικά στο ανέβασμα σκάλας ή ανηφόρας ή με το σήκωμα βάρους και αργότερα και σε πιο απλές δραστηριότητες όπως το ντύσιμο, το μπάνιο, διάφορες δουλειές με τα χέρια.
- Συριγμός, δηλαδή σφύριγμα της αναπνοής.

**Η ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ
ΠΝΕΥΜΟΝΟΠΑΘΕΙΑ διακρίνεται στη
ΧΡΟΝΙΑ ΒΡΟΓΧΙΤΙΔΑ και το ΕΜΦΥΣΗΜΑ
ή συνδυασμό των δύο αυτών καταστάσεων.**



ΤΙ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΙΝΟΥΝ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ;

**Αν υπάρχουν συμπτώματα πρέπει να συμβουλευτείτε
τον Πνευμονολόγο.**



**Πρέπει να γίνει το τεστ αναπνοής που λέγεται
ΣΠΙΡΟΜΕΤΡΗΣΗ. Αυτή είναι η μόνη εξέταση
διάγνωσης της Χρόνιας Αποφρακτικής
Πνευμονοπάθειας και είναι σημαντικό να
επαναλαμβάνεται για την παρακολούθηση της**

εξέλιξης της νόσου και της ανταπόκρισης στη
φαρμακευτική αγωγή.



**ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΚΑΤΑΛΛΗΛΑ ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗΣ
ΠΝΕΥΜΟΝΟΠΑΘΕΙΑΣ;**



ΔΙΑΚΟΠΗ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ



ΑΣΚΗΣΗ



ΑΝΤΙΓΡΙΠΠΙΚΟ ΕΜΒΟΛΙΟ



**ΒΡΟΓΧΟΔΙΑΣΤΑΛΤΙΚΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΣΕ
ΕΙΣΠΝΟΕΣ:**

- Αποτελούν τη βάση της θεραπείας και ανήκουν σε δύο ομάδες, τα **αντιχολινεργικά** και **τους β2 διεγέρτες** που προκαλούν διαστολή δηλαδή άνοιγμα των βρόγχων, ευκολότερη αναπνοή, λιγότερη δύσπνοια, καλύτερη δυνατότητα κίνησης και λειτουργίας στην καθημερινή ζωή.
- Η θεραπεία αυτή θα κρατήσει για πάντα και δεν πρέπει να διακόπτεται.
- Υπάρχουν διάφορες **συσκευές** και πρέπει να χρησιμοποιούνται σωστά.

- **Κορτιζόνη** σε εισπνοές και **χάπια** θεοφυλλίνης σε πιο προχωρημένο στάδιο λιγοστεύουν τα συμπτώματα και μειώνουν τις εξάρσεις.
- Κατά τις εξάρσεις είναι δυνατόν να χορηγηθούν **βλεννολυτικά σιρόπια, αντιβιοτικά ή και χάπια κορτιζόνης.**



ΟΞΥΓΟΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΑΝ ΤΟ ΣΥΣΤΗΣΕΙ Ο ΓΙΑΤΡΟΣ.