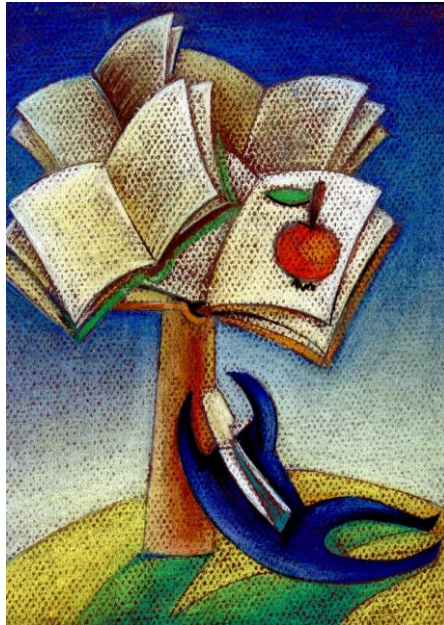




ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
Διευθύντρια: Δρ. Τώνια Αδαμίδη MD, MSc, PhD

Πνευμονία της κοινότητας

Τι θα πρέπει να γνωρίζω



t.adamides@shso.org.cy

Αρ. Τηλεφώνου: 22603517



Τι είναι η πνευμονία της κοινότητας;

Η πνευμονία είναι νόσος του αναπνευστικού συστήματος κατά την οποία υπάρχει φλεγμονή στον πνεύμονα.

Η πνευμονία της κοινότητας αναφέρεται στην πνευμονία που συμβαίνει σε άτομα τα οποία δεν έχουν νοσηλευτεί πρόσφατα στο νοσοκομείο και δεν διαμένουν σε ιδρύματα ή οίκους ευγηρίας.



Ποια είναι τα αίτια της;

Μικρόβια (ευθύνονται σε ποσοστό 90%), ιοί και μύκητες.

Είναι συχνή νόσος;

Η πνευμονία προσβάλλει εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως κάθε χρόνο.

Πως μπορώ να πάθω πνευμονία;

Τα μικρόβια που προκαλούν πνευμονία μπορούν να φτάσουν στους πνεύμονες είτε με την εισπνοή μολυσμένων σταγονιδίων, είτε με την εξάπλωση μικροβίων που μπορεί να βρίσκονται στο στόμα, στα ιγμόρεια και τη μύτη, είτε με την εισρόφηση στους πνεύμονες εμετού.

Ποιοι είναι οι παράγοντες που αυξάνουν τη πιθανότητα να πάθω πνευμονία;



- κάπνισμα
- πρόσφατη ίωση-κρυολόγημα
- δυσκολίες στην κατάποση(σε άτομα με εγκεφαλικό, με νευρολογικά προβλήματα, κατάκοιτους)
- χρόνια πνευμονικά νοσήματα (χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια, βρογχικό άσθμα, κυστική ίνωση, βρογχιεκτασίες)
- σοβαρά καρδιακά νοσήματα, κίρρωση του ήπατος, σακχαρώδης διαβήτης
- πρόσφατο χειρουργείο ή τραύμα
- προβλήματα με το ανοσοποιητικό σύστημα (AIDS, λήψη ανοσοκατασταλτικών και κορτιζόνης)
- η διαμονή σε ιδρύματα
- αλκοολισμός
- μεγάλη ηλικία

Πως θα καταλάβω ότι έχω πνευμονία;

Η πνευμονία εκδηλώνεται συνήθως με πυρετό, βήχα, απόχρεμψη, καταβολή. Σπανιότερα μπορεί να συνοδεύεται από εμέτους ή έντονο πόνο στο θώρακα κατά την αναπνοή.

Πως γίνεται η διάγνωση της πνευμονίας;



Η διάγνωση γίνεται με την κλινική εξέταση, τις εξετάσεις αίματος και την ακτινογραφία θώρακα.



Πως θεραπεύεται η πνευμονία;

Η πνευμονία απαιτεί τη χορήγηση αντιβιοτικών για 7-10 μέρες. Η αγωγή αυτή είτε λαμβάνεται στο σπίτι είτε ο ασθενής χρειάζεται να νοσηλευτεί στο νοσοκομείο. Αυτό το κρίνει ο γιατρός ανάλογα με τη βαρύτητα της πνευμονίας. Μερικές φορές αν η κατάσταση είναι πολύ σοβαρή μπορεί ο ασθενής να χρειαστεί να νοσηλευτεί στην Μονάδα Εντατικής Θεραπείας.

Τι θα πρέπει να κάνω για να γίνω καλά;

Θα πρέπει ο ασθενής να ακολουθεί τις οδηγίες του γιατρού του και για κανένα λόγο να μη σταματά την φαρμακευτική αγωγή νωρίτερα έστω και αν νιώθει καλύτερα γιατί υπάρχει ο κίνδυνος υποτροπής. Κατά την ανάρρωση ο ασθενής θα πρέπει να ξεκουράζεται, να τρώει και να κοιμάται καλά και να πίνει αρκετό νερό. Θα πρέπει να επισκεφτεί το γιατρό για επανεξέταση και επανάληψη της ακτινογραφίας συνήθως σε τέσσερις εβδομάδες ή νωρίτερα αν ο γιατρός το κρίνει απαραίτητο. Η ακτινογραφία παρόλη την κλινική βελτίωση «καθαρίζει» πολύ αργότερα.

Πρόληψη της πνευμονίας



- Διακοπή καπνίσματος
- Αντιγριπτικό εμβόλιο (στις ευπαθείς ομάδες)
- Αντιπνευμονιοκοκκικό εμβόλιο (στις ευπαθείς ομάδες)
- Ακολουθώ πάντα τις οδηγίες του γιατρού μου αν πάσχω από χρόνια νόσημα

