



**ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ**

**Γ.Ν. ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**

**Διευθύντρια: Δρ. Τώνια Αδαμίδη**  
**MD, MSc, PhD**

# **Οξυγονοθεραπεία στο σπίτι**



**[t.adamides@shso.org.cy](mailto:t.adamides@shso.org.cy)**

**Τηλ.22603517**

## **Τι είναι η οξυγονοθεραπεία στο σπίτι;**



Οξυγονοθεραπεία στο σπίτι ονομάζουμε τη χρήση οξυγόνου από ασθενείς οι οποίοι δε νοσηλεύονται στο νοσοκομείο αλλά έχουν ανάγκη λήψης οξυγόνου ώστε να μπορούν να λειτουργούν καλύτερα τόσο σωματικά όσο και πνευματικά. Η οξυγονοθεραπεία στο σπίτι σε ασθενείς που την έχουν ανάγκη, βελτιώνει το σύμπτωμα της δύσπνοιας και προστατεύει τον οργανισμό από τις βλαβερές συνέπειες της έλλειψης οξυγόνου στους ιστούς.

## **Πόσο πολύτιμο είναι το οξυγόνο;**

Το οξυγόνο αποτελεί απαραίτητο στοιχείο για τη ζωή. Ο ατμοσφαιρικός αέρας έχει περιεκτικότητα 21% σε οξυγόνο το οποίο είναι αρκετό για τους υγιείς οργανισμούς ώστε να καλύπτουν όλες τους τις ανάγκες. Οι ασθενείς με παθήσεις του αναπνευστικού είναι πιθανόν να έχουν

χαμηλότερα από το φυσιολογικό επίπεδα οξυγόνου στον οργανισμό τους και έτσι ορισμένοι από αυτούς μπορεί να χρειάζονται οξυγονοθεραπεία στο σπίτι, δηλαδή παροχή επιπλέον συμπληρωματικού οξυγόνου.



**Σε ποιες παθήσεις απαιτείται  
οξυγονοθεραπεία στο σπίτι;**

Ασθενείς με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια, Πνευμονική Ίνωση, Κυστική ίνωση, Πνευμονική Υπέρταση αλλά και ασθενείς με σοβαρή καρδιακή ανεπάρκεια είναι δυνατόν να χρειάζονται συμπληρωματικό οξυγόνο.

**Πότε ο γιατρός θα συστήσει οξυγόνο  
στο σπίτι;**

Ο ιατρός θα διαπιστώσει ότι ο ασθενής χρειάζεται συμπληρωματικό οξυγόνο, μετά από εξέταση των αερίων του αρτηριακού αίματος ή με μέτρηση με το οξύμετρο, του κορεσμού της αιμοσφαιρίνης του περιφερικού αίματος

σε οξυγόνο. Σε περίπτωση που διαπιστώσει χαμηλότερα από το επιθυμητό επίπεδα οξυγόνου, θα συστήσει οξυγονοθεραπεία, με στόχο να διατηρήσει επίπεδα οξυγόνου στο περιφερικό αίμα 90% ή περισσότερο.

### **Πως θα πρέπει να χρησιμοποιείται το οξυγόνο;**

Στην περίπτωση που συστηθεί οξυγονοθεραπεία στον ασθενή δίνονται σαφείς οδηγίες από τον ιατρό για την ποσότητα του συμπληρωματικού οξυγόνου που χρειάζεται, οι οποίες θα πρέπει να ακολουθούνται με προσοχή. Η χορήγηση χαμηλότερου οξυγόνου από αυτή που απαιτείται έχει ως αποτέλεσμα την ανοξαιμία του εγκεφάλου και της καρδιάς, με συνέπεια την εύκολη κόπωση, τις διαταραχές συγκέντρωσης, την απώλεια μνήμης, το έμφραγμα του μυοκαρδίου και το αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο. Αντιθέτως η χρήση υψηλότερων μιγμάτων οξυγόνου μπορεί να προκαλέσει βλάβη στους πνεύμονες, επιδεινώνοντας την προϋπάρχουσα αναπνευστική νόσο.



**Για πόσο καιρό θα πρέπει να  
λαμβάνεται το οξυγόνο;**

Κάποιοι ασθενείς θα χρειαστούν οξυγονοθεραπεία εφόρου ζωής και ορισμένοι για μικρότερο χρονικό διάστημα. Αυτό θα το κρίνει ο ιατρός κατά την παρακολούθηση του ασθενούς σε τακτική βάση και θα τροποποιήσει αν χρειάζεται τις οδηγίες του όσον αφορά την οξυγονοθεραπεία. Σε ορισμένες περιπτώσεις οι ασθενείς χρειάζονται συμπληρωματικό οξυγόνο καθόλη τη διάρκεια της ημέρας, σε άλλες μόνο κατά τον ύπνο ή μόνο στην κόπωση. Ο ιατρός θα κρίνει πόσες ώρες κατά τη διάρκεια της ημέρας και κάτω από ποιες συνθήκες θα χρησιμοποιεί ο ασθενής συμπληρωματικό οξυγόνο.

**Τι θα πρέπει να προσέχουμε όταν  
έχουμε οξυγόνο στο σπίτι;**



- Ο ασθενής δεν πρέπει να διακόψει ή να τροποποιήσει τη οξυγονοθεραπεία, χωρίς την έγκριση του ιατρού του.
- Ποτέ δεν πρέπει να καπνίζει αν λαμβάνει συμπληρωματικό οξυγόνο. Μπορεί να προκληθεί έκρηξη και να υποστεί σημαντικού βαθμού εγκαύματα.
- Κρατάμε το οξυγόνο τουλάχιστον 2 μέτρα μακριά από πηγή φωτιάς στο σπίτι.
- Σταθεροποιούμε τους κύλινδρους στο σπίτι, για την αποφυγή ατυχημάτων από πτώση τους.

### **Ποια είδη οξυγονοθεραπείας υπάρχουν;**

- Με συμπυκνωτή οξυγόνου, που αποτελεί ειδική συσκευή που παράγει οξυγόνο και λειτουργεί με ηλεκτρικό ρεύμα ή μπαταρία
- Με υγρό οξυγόνο σε μεταλλικό κύλινδρο
- Με συμπιεσμένο αέριο οξυγόνο σε μεταλλικό μεγάλο ή μικρό κύλινδρο

Η χορήγηση οξυγόνου από τη συσκευή στον ασθενή γίνεται είτε με

ρινική κάνουλα ή με ειδικές μάσκες  
οξυγονοθεραπείας.

**Μπορούν οι ασθενείς με  
οξυγονοθεραπεία να  
ταξιδεύσουν;**

Μπορούν φτάνει να φροντίσουν  
για παροχή οξυγόνου κατά την  
πτήση με την αεροπορική  
εταιρεία αλλά και όταν  
φτάσουν στη χώρα προορισμού  
τους.

