



Πνευμονολογική Κλινική
Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας
Διευθύντρια: Δρ. Τώνια Αδαμίδη MD, MSc, PhD

ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΗ ΠΝΕΥΜΟΝΩΝ

Τι πρέπει να γνωρίζετε



t.adamides@shso.org.cy

Τηλ.22603517

Τι είναι η μεταμόσχευση πνευμόνων;

Μεταμόσχευση πνευμόνων ονομάζουμε τη χειρουργική διαδικασία κατά την οποία ασθενείς με σοβαρά νοσήματα των πνευμόνων, υποβάλλονται σε αντικατάσταση του ενός ή και των δύο πνευμόνων. Οι νέοι πνεύμονες προέρχονται από άτομα που ονομάζονται δότες. Παρόλο που η μεταμόσχευση πνευμόνων συνοδεύεται με πιθανότητες σοβαρών εποπλοκών, παρατείνει τη ζωή και βελτιώνει σημαντικά την ποιότητα της σε ασθενείς με αναπνευστικές παθήσεις τελικού σταδίου.

Πότε συνιστούν οι γιατροί τη μεταμόσχευση πνευμόνων;

Συνιστάται στις περιπτώσεις εκείνες των ασθενών με σοβαρά νοσήματα των πνευμόνων τελικού σταδίου στα οποία έχει εξαντληθεί κάθε άλλο θεραπευτικό μέτρο χωρίς να υπάρχει καμία βελτίωση.

Σε ποια νοσήματα των πνευμόνων συνιστάται η μεταμόσχευση;

- Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (εμφύσημα)
- Ιδιοπαθής Πνευμονική Ίνωση
- Κυστική Ίνωση
- Ιδιοπαθής Πνευμονική Υπέρταση
- Ανεπάρκεια α1 αντιθρυψίνης (εμφύσημα)
- Ηωσιμόφιλο κοκκίωμα
- Λεμφαγγειολειομυομάτωση
- Εξωγενής Αλλεργική Κυψελιδίτιδα
- Σαρκοείδωση
- Διάχυτες βρογχιεκτασίες



Ειδικά κριτήρια για να γίνει μεταμόσχευση πνευμόνων

- Νόσος πνευμόνων τελικού σταδίου
- Εξάντληση όλων των άλλων μέσων θεραπείας

- Ηλικία κάτω των 65 ετών
- Απουσία άλλων χρόνιων νοσημάτων
- Απουσία σοβαρής λοίμωξης
- Απουσία πρόσφατης κακοήθειας
- Απουσία ηπατίτιδας και AIDS
- Μη χρήση αλκοόλ, άλλων ουσιών και καπνίσματος
- Κανονικό σωματικό βάρος
- Απουσία ψυχικής νόσου
- Κοινωνική υποστήριξη (υποστήριξη οικογένειας)
- Οικονομική εξασφάλιση των εξόδων
- Δυνατότητα συνεχούς ιατρικής παρακολούθησης και μετά τη μεταμόσχευση

Που γίνεται η μεταμόσχευση πνευμόνων;

Η μεταμόσχευση πνευμόνων δεν γίνεται στην Κύπρο αλλά σε αναγνωρισμένο μεταμοσχευτικό κέντρο του εξωτερικού αφού ο υποψήφιος ασθενής εκτιμηθεί στην Πνευμονολογική Κλινική του Γ.Ν.Λευκωσίας. Τα έξοδα της μεταμόσχευσης σε δικαιούχους ασθενείς αναλαμβάνει η Κυπριακή Δημοκρατία.

Τι γίνεται μετά τη μεταμόσχευση;

Η μεταμόσχευση πνευμόνων απαιτεί την παραμονή του ασθενούς περίπου για τρεις μήνες στο εξωτερικό, αρχικά στο νοσοκομείο και μετά την έξοδο από το νοσοκομείο, διαμονή σε ξενώνα κοντά στο νοσοκομείο και παρακολούθηση πολύ συχνά από τους γιατρούς. Μετά την επιστροφή στην Κύπρο ο ασθενής παρακολουθείται στην Πνευμονολογική Κλινική του Γ.Ν.Λευκωσίας στο «Ιατρείο Μεταμόσχευσης Πνευμόνων», σε τακτά χρονικά διαστήματα. Επίσης ο ασθενής επισκέπτεται το Μεταμοσχευτικό κέντρο κάθε τρεις μήνες στο πρώτο έτος και μετά ανά έτος. Ο ασθενής ελέγχεται με εξετάσεις αίματος, με Σπιρομέτρηση και 2-3 φορές με βρογχοσκόπηση και ακτινογραφία θώρακα.

Η φαρμακευτική αγωγή θα πρέπει να λαμβάνεται για όλο το υπόλοιπο της ζωής και στόχο έχει την προστασία του μοσχεύματος από την απόρριψη (μειώνει την ισχύ του αμυντικού συστήματος του ασθενούς) και την προφύλαξη από λοιμώξεις οι οποίες υπάρχει κίνδυνος να εκδηλωθούν λόγω της μειωμένης άμυνας του οργανισμού. Στην ουσία ο ασθενής δεν παύει να είναι ασθενής αλλά με μία σαφώς καλύτερη ποιότητα ζωής και χωρίς το βασανιστικό αίσθημα της δύσπνοιας.



Κίνδυνοι στη μεταμόσχευση πνευμόνων

Όπως σε όλες τις χειρουργικές επεμβάσεις έτσι και στη μεταμόσχευση πνευμόνων υπάρχει ο κίνδυνος των επιπλοκών όπως η αιμορραγία, η λοίμωξη αλλά και η αδυναμία ο νέος πνεύμονας να λειτουργήσει στον ασθενή που τον δέχεται. Αργότερα υπάρχει πάντα ο κίνδυνος της απόρριψης καθ'όλη τη διάρκεια της ζωής, ο κίνδυνος εκδήλωσης κακοήθειας (λόγω των ανοσοκατασταλτικών φαρμάκων), νοσήματα του πεπτικού συστήματος όπως έλκος στομάχου και άλλες επιπλοκές.

Ποια είναι τα ποσοστά επιτυχίας στη μεταμόσχευση πνευμόνων;

Τα ποσοστά επιβίωσης τον πρώτο χρόνο μετά τη μεταμόσχευση είναι υψηλά (πέραν του 83%), ενώ πέφτουν αργότερα μέχρι την συμπλήρωση δεκαετίας και εξαρτώνται απόλυτα από τις τυχόν επιπλοκές που θα προκύψουν.

